

# RSC Nienburg lädt ein zur



## 3. CTF „Über Stöckse und Steinchen“

**Termin: Samstag, 18.02.2023**

**Strecken: Zwei Strecken in reizvoller Landschaft**

- 50 Km mit 250 Höhenmeter
- 67 Km mit 350 Höhenmeter

Die fetten Tage sind vorbei! Jetzt heißt es wieder "Die sportlichen Pfunde abzu trampeln"!

[www.rsc-nienburg.de](http://www.rsc-nienburg.de)

**Start/ Ziel:** SBV ERICHSHAGEN, Zu den Hülsen 24, 31582 Nienburg/ Weser.

**Startzeit:** Zwischen 10:00 Uhr – 11:00 Uhr.

**Material:** Fahrräder können im Start- und Zielbereich gereinigt und gesäubert werden.

**Startgebühr:** Mit Wertungskarte 10 € „All IN“ / ohne Wertungskarte 15 € „All IN“.

**Strecken:** Ausgeschildert und zusätzlich mit GPS Tracks auf [KOMOOT](https://www.komoot.de)

**Strecke 50 KM:** <https://www.komoot.de/tour/1001719292?ref=wtd>

**Strecke 67 KM:** [https://www.komoot.de/tour/1007459142?share\\_token=aiCD0cCPgM1dZDIrnoY5rHwPY6nNXU7d5Awe0XLkquU74WPds&ref=wtd](https://www.komoot.de/tour/1007459142?share_token=aiCD0cCPgM1dZDIrnoY5rHwPY6nNXU7d5Awe0XLkquU74WPds&ref=wtd)

**Verpflegung/ Duschen:** Verpflegungsstation und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.

**Veranstalter:** RSC Nienburg von 1976 e.V.

**Ansprechpartner:** Karsten Noll: 0173-2427308 und Björn Rusche: 0173-9958449

### **Streckenbeschreibung:**

Die Strecken haben wir für die 3. CTF noch interessanter und abwechslungsreicher gestaltet. Bei der Strecke handelt es sich um die modifizierte Trainingsstrecke des RSC Nienburg.

Die Strecke führt durch unterschiedliche Waldgebiete. Zum einen durch die sogenannte Krähe, danach geht es über die Wendener Heide in den Grinderwald bei LINSBURG und auf dem Rückweg entlang des angrenzenden Standortübungsplatzes zurück zum Start, - Zielbereich.

Gekennzeichnet sind die ersten 15 Kilometer durch tolle unbefestigte, aber kurvenreiche Trails mit kleinen netten Anstiegen. Danach geht es über Stöckse zum Stöckser See und am Giebichenstein vorbei in die Wendener Heide und in den Grinderwald.

Der Grinderwald ist gekennzeichnet durch lange Wegpassagen (Waldautobahnen) die schneller gefahren werden können, hier kommen auch die Crosser- und Graveler ganz auf ihre Kosten. Zwischendurch haben wir noch einige abwechslungsreiche neue Wege eingebaut. Auf dem Rückweg geht es am angrenzenden Standortübungsplatz entlang Richtung Start - /Zielbereich.

Die Verpflegungsstation befindet sich im Grinderwald bei Kilometer 27. Die Strecke wird mit Schildern gekennzeichnet. Die Streckenführung kann auf [KOMOOT](#) mit dem Qr-Code zusätzlich heruntergeladen werden.



**50 KM**

***Immer Kette rechts!***

***Viel Spaß***

***Euer***

***RSC Nienburg***



**67 KM**