

heka

Einrichtungswelten



Die
INTERNATIONALE
KOLLEKTION
BEI UNS
Mustering



RSC-Nienburg

RSC Nienburg und HEKA Einrichtungswelten

laden ein zur

„Über Stöckse und Steinchen“

2. Heka Cup CTF – Nienburg für Jedermann

Termin: Samstag, 11.01.2020

Strecken: Zwei Strecken in reizvoller Landschaft

- **46 Km mit 386 Höhenmeter**
- **68 Km mit 600 Höhenmeter**



www.rsc-nienburg.de

Start/ Ziel: SBV Erichshagen, Zu den Hülsen 24, 31582 Nienburg

Startzeit: 09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Material: Fahrräder können im Start- und Zielbereich gereinigt und gesäubert werden.

Startgebühr: 10 € inklusive Catering

Strecken: Ausgeschildert und zusätzlich mit GPS Tracks auf GPSies / AllTrails

Strecke 46 Km: **2. CTF Nienburg Heka Cup 46 Kilometer (siehe QR Code).**

Strecke 68 Km: **2. CTF Nienburg Heka Cup 68 Kilometer (siehe QR Code).**

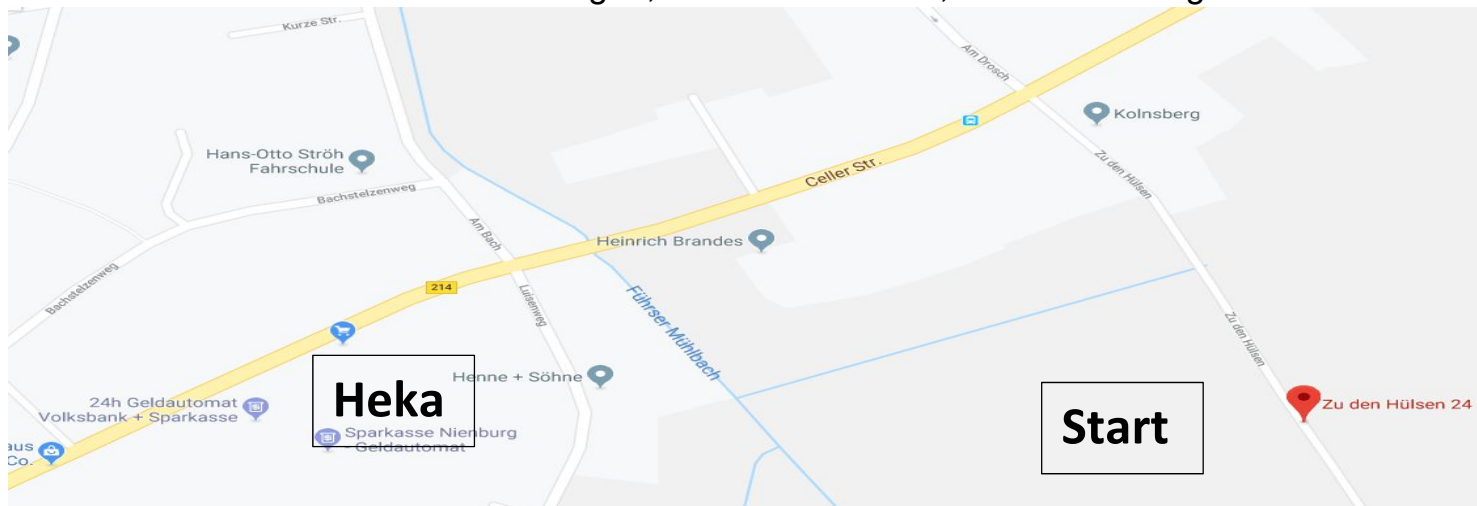
Verpflegung/ Duschen: Verpflegungsstation und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.

Veranstalter: RSC Nienburg von 1976 e.V.

Ansprechpartner: Karsten Noll: 0173-2427308 / Björn Rusche: 0173-9958449

Notfallnummer: 112

Start und Zielbereich: SBV Erichshagen, Zu den Hülßen 24, 31582 Nienburg/Weser



Allgemeines:

Die Anmeldung sowie der Start- und Zielbereich befinden sich in diesem Jahr im Vereinsheim des SBV ERICHSHAGEN. Dort kann sich vor dem Start angemeldet und umgezogen werden. Nach der CTF stehen warme Duschen zur Verfügung. Die Fahrräder können natürlich gereinigt und gesäubert werden. Für das leibliche Wohl steht auch in diesem Jahr ein **kostenloses Catering zur Verfügung.**

Streckenbeschreibung:

Die Strecken haben wir für die 2. CTF nach den Wünschen einiger Fahrer abgeändert und noch interessanter gestaltet. Bei der Strecke handelt es sich um die modifizierte Trainingsstrecke des **RSC Nienburg**. Die Strecke führt durch unterschiedliche Waldgebiete. Zum einen durch die sogenannte Krähe (ersten 20 Kilometer), danach geht es in den *Grinderwald* bei **LINSBURG** und auf dem Rückweg entlang des angrenzenden Standortübungsplatzes zurück zum Start, - Zielbereich. Gekennzeichnet sind die ersten 20 Kilometer durch tolle unbefestigte, aber auch befestigte kurvenreiche Trails mit kleinen netten Anstiegen. Danach geht es über Stöckse zum Stöckser See und am Giebichenstein vorbei in den *Grinderwald*. Der *Grinderwald* ist gekennzeichnet durch lange Wegpassagen (Waldautobahnen) die schneller gefahren werden können, hier kommen auch die Crosser- und Graveler auf ihre Kosten. Zwischendurch haben wir noch einige abwechslungsreiche Wege eingebaut. Auf dem Rückweg geht es am angrenzenden Standortübungsplatz entlang Richtung Start - /Zielbereich. Nach 27 Kilometern kann die erste Verpflegungsstation angefahren werden. Die Strecke wird mit einigen Schilder an den neuralgischen Punkten gekennzeichnet, ansonsten bestehen die Markierungen aus Trassierband und farblichen Hinweisfeilen. GPS- Daten können unter **GPSies/ AllTrails** zusätzlich heruntergeladen werden.



46 Km Strecke

Immer Kette rechts!

Viel Spaß

Euer

RSC Nienburg



68 Km Strecke

Änderungen vorbehalten